

## Empfohlene Ausrüstung für das Schwimmtraining pro Leistungsstufe

	Kidsliga1	Kidsliga2	NWFG	Swim Team Junior	Jugendmannschaft	Elite
<b>Kurz-Flossen</b> Hallenbad Meilen					■	■
<b>Gummi Schwimmflossen lang</b> www.sport-thieme.ch	■	■	■	■	■	■
<b>Finger-Paddles</b> www.sport-thieme.ch					■	■
<b>Trax Hand Paddle - Arena</b> material@scmeilen.ch					■	■
<b>Schwimmbrett</b> Hallenbad Meilen					■	■
<b>Pull-Buoy</b> Hallenbad Meilen					■	■
<b>Pull-Kick - optional</b> material@scmeilen.ch					■	■
<b>Thera-Band 2.0 - 2.5m</b> material@scmeilen.ch			■		■	■
<b>Schnorchel</b> material@scmeilen.ch					■	■
<b>Gummi-/Veloschlauch</b> egal welche Marke, neu oder alt						■
<b>Sporttasche Mesh - optional</b> Hallenbad Meilen					■	■