

Produkt Guide



SPONSER



Unverbindl. Auswahl, Dani Hofstetter

Competition

Multi Carb Formula

Produktbeschreibung

COMPETITION ist ein säurefreies Wettkampfgetränk mit hoher Energiedichte und wichtigen Electrolyten. Durch seine spezielle Zusammensetzung und die geschmacks- und pH-neutralen Eigenschaften ist es auch bei hohen Konzentrationen äusserst verträglich.

Die 8 verschiedenen Kohlenhydrate ermöglichen dem Körper die Absorption über verschiedene Transportsysteme. Damit kann der Körper einen deutlich höheren Energieanteil aus den zugeführten Kohlenhydraten beziehen und die körpereigenen Glycogen-Reserven schonen (siehe Grafik 1).

Die Kombination unterschiedlicher Zuckerarten hilft zudem für eine langsamere und lang anhaltendere Energiezufuhr und verbessert die Energieverwertung um 20-50% gegenüber einer einzigen Zuckerart (siehe Grafik 2).



Vorteile

- Säurefreies und daher pH-neutrales Wettkampfgetränk mit maximaler Verträglichkeit
- Hohe Energiedichte, selbst bei 100 g Pulver pro Liter noch immer hypoton (240 mOsm)
- Hochmolekulare Stärkehydrolysate mit sehr tiefer Osmolarität
- Isomaltulose (Glucose + Fructose) und Trehalose (Glucose + Glucose) sorgen für einen deutlich langsameren Blutzucker- und Insulinanstieg gegenüber anderen Zuckerarten



Anwendung

Sportgetränk für höchste Energiebedürfnisse und Verträglichkeitsansprüche. Auch zum Carboloadung geeignet. Bis 100 g/Liter ist das Getränk hypoton (240 mOsm), bei sehr hohem Energiebedarf kann die Konzentration bis max. 120 g/Liter (isoton) erhöht werden.



Training & Wettkampf

Dosierung: 70g/Liter

Energy Plus Bar

55% Carbo 12% Protein

Produktebeschreibung

Der Energy Plus Bar liefert das für die Regeneration optimale Verhältnis von Kohlenhydraten zu Protein. Die darin enthaltenen, hochwertigen Spezialproteine wie Molkenproteinisolat, schnell verfügbare Proteinhydrolysate aus Kartoffel, Ei und Weizen und L-Carnitin sind wertvolle Faktoren zur Förderung des Wachstums und der Regeneration. Zusammen mit den Fructo-Oligosacchariden stärken sie auch die Abwehrkräfte.



Vorteile

- Einsatz hochwertiger Spezialproteine
- Komplettes Vitamin- und Mineralstoffspektrum
- Schmackhafter Getreideriegel Bar mit Crème-Füllung
- Geeignet bei kühlen wie auch warmen Temperaturen

Anwendung

Geeignet als hochwertiger Energie- und Proteinsnack vor und nach, je nach Intensität auch während dem Sport.



Vor/nach Training, wenn im Zeitdruck und kein normaler Snack zur Hand, am Wettkampftag, nach der Belastung

Dosierung: 1 Riegel / Tag

Oat Pack

100% Handmade mit natürlichen Zutaten

Produktebeschreibung

Sponsor Oat Pack – Geballte Kraft aus Hafer. Haferflocken, kombiniert mit gerösteten (Chufas) Erdmandeln, Bananen oder Feigen, liefern die notwendige Energie für die Ansprüche in der Natur. Geeignet als schmackhafte Verpflegung auf Biketouren, beim Wandern und Trekking, aber auch bei der Arbeit oder im Alltag.

Haferflocken sind reich an sättigenden Nahrungsfasern (Betaglukane) und sorgen damit für eine lang anhaltende Energieversorgung. Der Blutzuckerspiegel bleibt dadurch über lange Zeit konstant und Energiedefizite bleiben aus.



Vorteile

- Gestaffelte und kontinuierliche Energiefreigabe dank breitem Zuckerspektrum
- Äusserst schmackhaft, dank erstklassiger Zutaten
- 100% natürlich, Handmade

Anwendung

Geeignet als Power-Snack in Beruf, Freizeit und Sport.

Mein Favorit! Yummi, kein typischer „Gummiriegel“, sättigend, verträglich, Sportsnack (vor/nach Belastung), wenn gut verträglich auch für Wettkampftage ok.

Dosierung: -

Liquid Energy Plus

+ Natrium + Kalium + Koffein + Taurin + Inositol + Vitamine

Produktbeschreibung

Liquid Energy Plus ist hochkonzentrierte Energie in flüssiger Form mit neutralem Geschmack. Die 70 g Tube enthält 210 kcal Energie pro Portion und ist ausgesprochen gut verträglich. Ausserdem sind die funktionellen Zusätze Koffein, Taurin, Inositol und die zur Energieumsetzung notwendigen Vitamine beigegeben. Die leistungsfördernde Wirkung von Koffein ist unumstritten: erhöhte Konzentrationsfähigkeit, gesteigerter Fettstoffwechsel und verbesserte Muskelkontraktion. Liquid Energy Plus eignet sich für Ausdauersportler, welche auf eine ständige Energiezufuhr angewiesen sind. Als leicht verdauliche Energiequelle vor und während der Leistung ist es jedoch auch ideal für Kraft- und Spielesportarten. Kurz- und langfristig verfügbare Zuckerarten sorgen für eine gestaffelte Energiefreigabe. Natrium beschleunigt die Absorption der Zucker in den Organismus, während Kalium für den Kohlenhydratstoffwechsel benötigt wird.



Vorteile

- Erhältlich in wiederverschliessbarer Tube oder als praktischer Portionsbeutel
- Gestaffelte Energiefreigabe durch ausgewogenes Zuckerspektrum
- Die schnelle Verfügbarkeit hilft auch bei Leistungseinbrüchen
- Bestmögliche Verträglichkeit
- Temperaturstabil. Bei jedem Wetter einsetzbar
- Angenehmer, honigähnlicher Eigengeschmack

Anwendung

½ Tube oder 1 Portionsbeutel unmittelbar vor Leistungsbeginn und dann pro Stunde 1 Tube oder 2 Sacks (ca. 50 g KH) einnehmen. Genügend Flüssigkeit dazu trinken. Dosis bei Leistungen von mehr als 3 Stunden je nach Bedarf steigern.



KH-Konzentrat mit Koffein für Schnellstversorgung, Notnagel am Wettkampftag! Ich empfehle die 30g-Beutel. **Immer mit mind. 2-3dl Wasser pro Beutel einnehmen!**

Dosierung: 30-60g pro Stunde mit entspr. Wasser.

PRO Recovery

50% Protein 36% Carbo
+ Colostrum + Amino Acids

Produktebeschreibung

PRO Recovery ist ein nach den neuesten wissenschaftlichen Erkenntnissen konzipiertes Proteinpräparat für den anspruchsvollen Kraft- und Ausdauersportler. Die einzigartige Kombination aus den hochwertigen Proteinkomponenten Molke, Ei und Casein im Verhältnis 1:1:1 sowie Colostrum und Kartoffel-Ei-Proteinhydrolysat in schnell verfügbarer Peptid-Form unterstützen zusammen mit den Aminosäuren L-Leucin, L-Glutamin und L-Arginin den Muskelaufbau und die Erholung. Gerade Ausdauersportler profitieren in den Bereichen Immunabwehr, Regeneration und Leistungsfähigkeit von einer bedarfsgerechten Proteinzufuhr.

Zusätzlich angereichert mit L-Carnitin, Mineralstoffe und Vitamine, welche für den Energie- und Proteinstoffwechsel unentbehrlich sind. L-Carnitin hat auch antioxidative Eigenschaften und fördert die Regeneration.



Vorteile

- Hochwertige schnell- und langsamverfügbare Proteinquellen
- Laktosefrei, ohne künstliche Süsstoffe
- Praktische Wasserezubereitung

Anwendung

Zur optimalen Erholung innert 1 h nach der Belastung einnehmen, zur Unterstützung des Muskelaufbaus zwischendurch und bis 1 h vor dem Training konsumieren.



Super Regenerationsshake, Eiweisslastig, mit einem KH-reichen Snack eine optimale Nachversorgung nach hohen Belastungen. Muss jetzt nicht nach jeder Einheit sein...je nach Gesamtworkload etc.

Dosierung: 3dl Wasser mit 2.5 Messlöffeln Pulver, shaken.

1 Shake nach Belastung, bis vollst. Mahlzeit erfolgt.

Whey Protein 94

Isolat CFM

Produktebeschreibung

Sponser Whey Protein ist ein Molkenproteinisolat mit einem extrem hohen Proteingehalt von 94% in der Trockensubstanz. Die Herstellung durch Cross Flow Microfiltration (Micro- und anschließende Ultrafiltration, kein Ionenaustausch) garantiert eine höchstmögliche Erhaltung und Konzentrierung der wertvollen Proteinfractionen (u.a. Lactoferrin, Glycomacropeptide und Peptidfragmente), welche sonst beim Ionenaustausch verloren gehen. Gleichzeitig ermöglicht diese Technologie einen tiefstmöglichen Fett- und Mineraliengehalt bei höchster Biologischer Wertigkeit (170 nach Oser) und machen Sponser Whey Protein zur besten verfügbaren Proteinquelle.



Vorteile

- Lactosefrei
- Bestmögliche Proteinqualität durch Crossflow Microfiltration
- Hoher Gehalt an essentiellen Aminosäuren, vor allem BCAA (250 mg/g Reinprotein)
- Wertvolle Immunglobuline für die Abwehrkräfte
- Neutrale Variante ideal zur Proteinanreicherung anderer Speisen und Getränke. Gute Löslichkeit

Anwendung

Zur Unterstützung des Muskel- und Masseaufbaus bis ca. 30 Minuten vor dem Training und nach dem Training einnehmen.



Sehr hochwertiger Proteinshake, anzuwenden, wenn intensiv im Kraftbereich gearbeitet wird und über die gew. Nahrung zu wenig Protein /nicht zeitlich genug rasch Protein zugeführt werden kann.

Dosierung: 2.5dl Magermilch, mit 2.5 Messlöffeln Pulver, shaken.

1 Shake nach Training, ev. in sehr harter Saisonphase 1 Shake 30' vor Bettruhe (Achtung: gewisse Athleten schlafen schlecht nach Proteinsupplementen, Problem der Verdauung).

Protein Bar 36

36% Protein 25% Carbo

Produktebeschreibung

PROTEIN BAR 36 ist ein hochwertiger Eiweiss-Kohlenhydrat- Riegel. Er enthält Milch- und Sojaprotein, Proteinhydrolysate aus Weizen inkl. Aminosäuren und Glutaminpeptid sowie Kohlenhydrate, 19 wichtige Vitamine und Mineralstoffe.

Aufgrund des hohen Proteinanteils wird dieser Riegel vor allem zum Kraft- und Fitnesstraining gegessen. Pro Riegel wird ein ausserst hoher Anteil an BCAA von über 3 g sowie 4.8 g Glutamin erreicht, was den Muskelaufbau und die Regeneration optimal unterstützt. Sie bieten eine Alternative zu den Proteinshakes.



Vorteile

- Leicht verdauliche Zusammensetzung
- 35% des Tagesbedarfs an 10 Vitaminen, 15-40% des Tagesbedarfs an 9 Mineralstoffen pro Riegel
- Dank hohem Proteinanteil schnelle und bequeme Alternative zu Proteinshakes
- Sehr hoher Gehalt von 3.1 g BCAA und 4.8 g Glutamin pro Riegel

Anwendung

Beim Sport für Muskelaufbau und Regeneration, aber auch im Alltag nach Lust und Laune.



Neuer Riegel mit relativ viel Protein, kann ein guter Snack sein in einem Trainingslager, an Krafttagen usw.

Dosierung: 1 Riegel / Tag, eher nach Training.