



Kriterien Swim Team Junior

Zielsetzung: Teilnahme an clubinternen und regionalen Wettkämpfen

Folgende Kriterien müssen für eine Aufnahme in die Gruppe erfüllt werden:

- Alter: 11 bis 15 Jahre (Saison 2014/2015: ab Jahrgang 2003)
- Besitz einer Lizenz
- Regelmässige Trainingsbeteiligung
- Positives soziales Verhalten gegenüber den Mannschaftskameraden, Trainern und anderen Vereinsmitgliedern
- Unterstützung des Trainers durch ein tadelloses, leistungsbezogenes und zielorientiertes Handeln.
- Leistungsvermögen entspricht dem der anderen Gruppenmitglieder – die Entscheidung darüber obliegt dem Trainer

Folgende Trainingsbelastungen werden in der Gruppe verlangt:

1. Wassertraining: 3 pro Woche
2. Landtraining: 3 pro Woche (vor oder nach dem Wassertraining)
3. Teilnahme an clubinternen Wettkämpfen: CLUBI (Clubmeisterschaften), Sponsorenschwimmen